

Ullmhú don Rud gan Choinne

Athléimneacht
Phearsanta agus sa
Phobal



Bileog Éigeandála Réigiún
an Oirthuaiscirt



Comhairle Contae Lú
Louth County Council



comhairle chontae na mí
meath county council

Ullmhú don Rud gan Choinne

Is féidir leis an treoir seo cabhrú leat ullmhú le haghaidh éigeandálaí mar aimsir chrua, tinte aiteann, tuitle nó epidéim fliú. Ní bhaineann sé seo le jab na seirbhísí éigeandála a dhéanamh; is éard atá i gceist leis ná tacú leat féin agus le do theaghlach trí ullmhúcháin chiallmhara a dhéanamh anois le bheith ullamh má tharlaíonn éigeandáil nó más gá duit an teach a fhágáil.

Smaoinigh ar conas a choinneofa an teas ionat dá dteipfeadh ar do théamh nó dá ngearrafaí an leictreachas nó an t-uisce. Smaoinigh ar conas a dhéanfa do theach a dhaingniú.

Mura bhfuil sé sábháilte dul amach le linn éigeandála, is é an chomhairle a thugtar de ghnáth:

TÉIGH ISTEACH (téigh isteach agus dún gach fuinneog agus doras)

FAN ISTIGH (fan taobh istigh)

TIÚNÁIL ISTEACH (chuig an raidió áitiúil, an teilifís nó an idirlíon, chun eolas agus comhairle a fháil)

Más gá duit do theach a fhágáil, imigh agus fan lasmuigh agus féach go bhfuil gach duine eile leat.

Smaoinigh ar dhá áit chruinnithe. Ceann in aice an tí, ceann eile níos faide ó bhaile, ar eagla nach féidir leat fillleadh ar an teach, nó má scartar tú ó dhaoine eile.

Pioc cara nó gaol leat a chónaíonn lasmuigh den cheantar agus socraigh go nglaofaidh tú ar an duine sin le rá leo go bhfuil tú go maith má bhíonn ort do theach a fhágáil. (Socraigh é leis an té atá i gceist).



Cuimhnigh

- ✓ Faigh an vacsaín fliú
- ✓ Bíodh luchtú san fhón agat
- ✓ Fan te, ith bia maith agus ná taistil mura gá
- ✓ Féach go bhfuil go leor cógais leighis agat don tréimhse
- ✓ Faigh amach conas an leictreachas, an gás agus an t-uisce sa teach a chasadh as



Déan liosta d'uimhreacha agus d'ainmneacha a theastódh in éigeandáil.

M'Uimhir Theagmhála in Éigeandáil **Mo Eirchód/Mo sheoladh**

Dochtúir Teaghlaigh **Ospidéal**

Comharsa **Poitigéir**

Údarás áitiúil **Cumann Cónaitheoirí**

Leictreoir **Pluiméir**

Uimhreacha Teagmhála lasmuigh d'uaireanta gnó an údaráis áitiúil

Muineachán	☎ 1800 121 121	🐦 @monaghancoco	🇫🇸 Monaghan County Council
An Mhí	☎ 1800 445 335	🐦 @meathcoco	🇫🇸 Meath County Council
An Cabhán	☎ 087 611 8116	🐦 @cavancoco	🇫🇸 Cavan County Council
Lú	☎ 042 933 5457	🐦 @louthcoco	

An Plean Éigeandála Teaghlaigh

Ullmhaigh mála de rudaí éigeandála tí agus coinnigh go leor bia, uisce agus bunghnéithe eile le maireachtáil ar feadh trí lá ar a laghad. Cibé an gcaithfidh tú fanacht isteach nó dul amach, cabhróidh mála beag éigeandála leat teacht tríd. Coinnigh gach rud sábháilte i mála uiscdhíonach áit ar féidir do lámh a chur air go héasca.

Mála Fan sa Bhaile



Raidió a oibríonn ar cheallra, agus ceallraí breise



Tóirsí, coinnle agus lasáin atá díonach ar uisce



Fearas garchabhrach, earraí leithris agus oidis dochtúra



Sonraí teagmhála / peann luaidhe agus páipéar



Sluasaid, scian ilchuspóra agus feadóg



Uisce úr agus soláthar bia/bia do pheataí

Mála Fág an Baile



Fón póca, luchttaire agus ceallra breise/banc cumhachta



Málaí móra plaisteacha agus téip dhuchta



Eochracha, cártaí bainc agus airgead tirim, eochracha breise tí/cair



Éadaí, bróga láidre, hataí agus éadaí



Doiciméid aitheantais thábhachtacha



Leabhair, cártaí imeartha, cluichí cláir

Sonraí Teagmhála Ginearálta

An Garda Síochana	☎ 1800 666 111	🐦 @gardatrafic	🇫🇸 an garda síochana
FSS	☎ 1800 700 700 ☎ 01 240 87 87	🐦 @HSELive	🇫🇸 HSE Ireland

Cad is féidir liomsa a dhéanamh i mo phobal féin?

Iarr ar chomharsana agus ar ghrúpaí pobail áitiúla an bhfuil rud ar bith is féidir leat a dhéanamh don phobal in am éigeandála. Féach an bhfuil acmhainní ag an bpobal a d'fhéadfadh a bheith ar fáil duit. Is féidir le feithicil 4x4 sa phobal cabhrú le soláthairtí riachtanacha bia agus iompar a scaipeadh nó d'fhéadfadh comharsa cabhrú leat le sneachta agus oighear a ghlanadh.

Cuimhnigh

- ✓ Bíonn daoine níos ullmhaithe nuair a bhíonn ceangal láidir acu lena bpobal féin
- ✓ Nuair a bhíonn daoine ullamh is féidir an pobal go léir a bhailiú le chéile
- ✓ Bíonn toradh níos fearr ar éigeandáil nuair a thagann daoine le chéile
- ✓ Chuige seo, is gá aithne a chur ar do chomharsana
- ✓ Ach aithne a chur ar do chomharsana agus oibriú as lámh a chéile, beidh daoine leochaileacha sa phobal níos sláine agus níos sábháilte má tharlaíonn rud gan choinne.

Tá a fhios againn ó rudaí a tharla roimhe seo go dtugann daoine cabhair agus tacaíocht dá chéile nuair is gá.

Is féidir le rudaí simplí cosúil le teacht le chéile chun sneachta agus oighear a ghlanadh ó chosáin nó lámh chúnta a thairiscint do chomharsana leochaileacha difríocht an-mhór a dhéanamh.

Gach lá bíonn ar na mílte daoine dul ag an ospidéal le haghaidh cóireálacha riachtanacha, amhail scagdhealú do na duáin.

Dá mbeadh oighear agus sneachta ann ionas nach bhféadfadh cóir iompair ospidéil duine a bhailiú, an bhféadfadh do phobal teacht le chéile chun cabhrú?

Má tá sé sábháilte, féach conas tá do chomharsana agus aon duine leochaileach atá ina cónaí nó ina chónaí gar duit. Déan liosta díobh agus coimeád a gcuid sonraí fhíos.

Ainm:	Ainm:
Seoladh:	Seoladh:
Eirchód:	Eirchód:
Teil:	Teil:

Ná déan rud ar bith a chuirfeadh tú féin nó aon duine eile i mbaol. Má tá tú i mbaol faoi láthair, glaoigh ar 999 nó 112.

Gheofar tuilleadh eolais ag: www.gov.ie/winterready

www.gov.ie/summerready

Cláraigh chun foláirimh a bhaineann le do cheantar a fháil saor in aisce ar www.mapalerter.ie má tá siad ar fail.

Grúpa Pleanála Éigeandála Réigiún an Oirthuaiscirt a chuir an bhileog seo ar fáil.